

## 中国消费者对肠道健康营养成分的需求日益增加

48%的受访者认为消化系统健康有助于保持健康生活方式

越来越多的中国消费者开始意识到肠道健康的重要性。市场研究公司 InSites 代表 BENEEO 进行的一项最新消费者调查显示，72%的中国消费者认为饮食在塑造健康生活方式中起着关键作用。近一半的受访者认为，保持消化系统健康是维持整体身心健康的重要因素。

同时，中国消费者对于消化问题的担忧也日益增加。四分之一的受访者表示，他们经常受到消化问题的影响，62%的受访者表示消化问题已成为他们的困扰之一。三分之一的受访者还认为，健康的消化系统会对其情绪产生积极影响，并有助于提高生活质量。

### 健康肠道，舒心生活

中国消费者认为健康的肠道能够更好地吸收维生素、矿物质和蛋白质等身体必需的营养素。膳食纤维也被中国消费者视为日常饮食的重要组成部分。在本次调查中，四分之三的消费者表示他们青睐纤维含量高的食物，也更倾向于购买含有天然和有机成分的食品。这一结果向食品行业发出了清晰的讯号：食品标签已在中国消费者中日益获得重视。

肠道健康会影响一个人的免疫系统、新陈代谢、过敏和睡眠周期等。众所周知，肠道健康状况不佳会增加个体对癌症、自身免疫性疾病乃至精神健康的易感性。因此，保持健康的肠道对人体健康至关重要。

BENEEO市场情报和消费趋势部门负责人Myriam Snaet表示：“在快速的经济发展和城市化进程中，中国消费者始终面临着高压、睡眠不足和加工食品摄入过多等问题。这种快节奏的生活方式会破坏肠道菌群的平衡，进而影响整体健康状况。而BENEEO的消费者调查结果显示，中国消费者已开始行动！他们正在寻求富含益生元纤维的食品，以此保证结肠的健康运作。例如，酸奶、益生元和益生菌以及谷物等富含纤维的食品，被越来越多人视为对消化系统健康有益的产品。”

### 食品制造商——推动饮食革命

消费者逐渐意识到健康的消化系统不仅对肠道有益，更是为整体健康状况带来积极的影响。因此，食品制造商可以把握这一商机，满足消费者对高纤维和天然食品日益增长的需求。BENEEO的全天然功能性配料，如萃取自菊苣根的益生元纤维，有助于制造商提高产品的营养价值，促进消费者的肠道健康。

菊苣是一种古老的蔬菜，以菊粉的形式在其根部储存巨大能量。BENEEO的 Orafiti®菊粉和低聚果糖，通过温和的热水提取法自菊苣根中萃取而来。根据国际益生菌和益生元科学协会（ISAPP）的研究，全球有三种经科学证明的益生元，菊粉和低聚果糖就是其中两种。此外，它们亦是目前市场上仅有的植物来源益生元。

Orafiti®菊粉和低聚果糖都是益生元纤维，利于肠道中已有的有益细菌生长。大量干预性研究表明，Orafiti®菊粉和低聚果糖不仅可以支持双歧杆菌和乳酸杆菌等肠道有益细菌的生长，更是能够抑制某些潜在有害细菌的繁殖。

菊苣根纤维可以轻松掺入巧克力、谷物、烘焙产品和乳制品等日常食品中，因而对食品制造商具有极大的吸引力。更重要的是，尽管其具有健康天然属性，制造商仍可以保持食品的美好口感。此外，菊粉是全球新产品开发中使用最多的纤维（Innova 2019），这也是食品制造商关注的重要原因之一。

### **吃出健康未来**

随着中国经济的蓬勃发展，人民生活水平不断提高。然而，可支配收入的增加、中产阶级的壮大以及生活节奏的加快，导致越来越多的中国消费者正受到不健康的饮食文化所困扰。

因此，食品制造商可以从改善肠道健康开始，帮助消费者建立更健康的生活方式。通过将 **Orafti®** 菊粉和低聚果糖加入饮食中，他们将为中国消费者带来更健康的饮食选择，促进消化系统健康，而从长远来看，这也将改善人口整体健康水平。

### **关于 BENE0**

BENE0 提供来源于菊苣根、甜菜糖、稻米和小麦的功能性配料，是帮助改善产品的营养和技术特性的理想伙伴。BENE0 的功能性配料具多种关键的营养优势，例如“低脂”、“低糖”、“更多膳食纤维”、“不含麸质”和牛奶替代品，并能够改善能量管理和促进消化、骨骼和牙齿健康。关键的技术优势主要是能够改善产品的口味和质感。BENE0 通过一条独特的专业知识链，包括就营养科学和立法提供决定性见解的 BENE0 学院以及提供应用技术咨询服务的 BENE0 技术中心，积极地帮助客户开发营养更均衡的健康食品。

BENE0 隶属于 Südzucker Group 集团，拥有将近 900 名员工，并在比利时、智利、德国和意大利均有生产工厂。